

## Varautuminen koronavirukseen Helykodeissa ja Kettutien palvelutalossa 10.3.2020

Helykodit ry on nostanut palvelutaloissaan varautumisensa tasoa tavoitteena koronavirukseen altistumisten ennaltaehkäisy, asukkaiden hyvinvointi ja palvelujemme häiriöttömyys. Seuraamme tarkasti koronaviruksen tartuntojen kehitystä ja viranomaisten antamia ohjeita.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos korostaa (THL), ikäihmisten ja riskiryhmiin kuuluvien lähimmäisten merkitystä virustaudin leviämisen ehkäisemisessä. Helykodit ry antoi oman sisäisen ohjeen koko henkilöstölle varautumisesta koronavirukseen 4.3.2020

### Toiminta Helykodeilla ja Kettutien palvelutalossa

- Palveluja jatketaan huomioiden viranomaisten ohjeet toiminnassa ja varautumisessa.
- Mikäli työntekijä on oleskellut viranomaisten määrittelemillä riskialueilla, hänen edellytetään ottavan yhteyttä esimieheensä ennen ensimmäistä matkan jälkeistä työvuoroa.
- Ulkopuoliset tapaamiset pyritään hoitamaan ensisijaisesti sähköisesti.
- Perumme tai siirrämme suunniteltuja kokouksia, jotka voisivat altistaa tartunnalle.

### Omaisilta toivomme

- THL:n suositusten seuraamista sekä välttämään vierailuja palvelutalossa asuvien vanhusten luona. Mikäli kuitenkin tulette vierailulle, tulee teidän ehdottomasti, jo aulatiloissa, pestä kätenne saippualla ja vedellä vähintään 20s, jonka jälkeen vielä käyttää käsidesiä, jota löytyy sisääntuloauloista (seinätelineet tai irtopullot).
- Ryhmäkodeissa vierailut epidemian aikana on kielletty.
- Voitte ilahduttaa läheistänne puhelinoitolla käynnin sijaan.
- Mahdollisista suositusten muutoksista tiedotamme Helykodit ry:n kotisivuilla. [www.helykodit.fi](http://www.helykodit.fi)
- THL:n sivut: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Ohjeemme pohjautuvat THL:n antamiin suosituksiin ehkäistä virustaudin leviämisen ikäihmisten ja riskiryhmiin kuuluvien keskuudessa.

### Mitä voin tehdä suojellakseni ikääntyneitä ja sairaita koronatartunnalta?

- Ethän vieraile sairaaloissa, hoitolaitoksissa, palvelukodeissa tai iäkkäiden kotona sairaana tai jos sinulla on edes lieviä flunssaoireita.
- Erityisen tärkeää on välttää vierailuja, jos sinulla on hengitystieinfektion oireita ja olet palannut koronaviruksen epidemia-alueelta.
- Älä vie edes lievästi sairasta lasta kyläilemään isovanhempien luo äläkä pyydä heitä hoitamaan sairasta lasta.
- Pese kädet huolellisesti saippualla ja runsaalla vedellä heti sisälle tullessasi.
- Jos epäilet läheiselläsi koronavirustartuntaa, kehoita tätä soittamaan heti paikallisen terveyskeskuksen tai sairaalan päivystykseen tai ota puhelu itse. Tietoa saa myös valtakunnallisesta puhelinneuvonnasta numerosta 0295 535 535.