

# Vierailut seniorikeskuksissa, palvelutaloissa ja hoivakodeissa

Hyvä asukas ja läheinen

Voit perjantaista 10.7. alkaen tavata läheistäsi sisätiloissa. **Suosittelimme kuitenkin ensisijaisesti ulkovierailuita.**

Sovithan tapaamisen aina etukäteen läheistäsi hoitavan yksikön kanssa, viimeistään toivottua tapaamista edeltävänä päivänä. Kaikkia vierailuita ei välttämättä voida sopia heti ensimmäisille päiville, joten toivomme teiltä ymmärrystä.

Huomioithan, että tapaamiseen saa tulla vain terveenä. Jos olet matkustanut ulkomailla, tarkista ennen vierailua omaehtoiset karanteeniohjeet Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivuilta osoitteesta [www.thl.fi](http://www.thl.fi).

## Ohjeet vierailua varten

Läheisesi voi tavata vierailijoita sisä- tai ulkotiloissa kerran päivässä. Vierailijoita voi olla sisätiloissa enintään kaksi kerrallaan ja tapaaminen voi kestää enintään yhden tunnin.

Hoitajat ottavat sinut vastaan ulkona tai sovitussa paikassa ja opastavat sisätiloihin. Vierailut tapahtuvat pääsääntöisesti läheisesi asunnossa/huoneessa. Vierailijat eivät saa liikkua talon/yksikön muissa tiloissa.

Kaikille vierailijoille annetaan ennen tapaamista kirurginen suu-nenäsuoja, jota pitää käyttää koko tapaamisen ajan. Hoitajat opastavat sinua suojan käytössä. Kiinnitäthän erityistä huomiota myös hyvään käsihygieniaan. Suosittelemme, että otat tapaamiseen mukaan oman käsihuhdepullosi.

Muistathan huolehtia riittävästä turvavälistä omaiseesi ja muihin asukkaisiin. Esimerkiksi halaaminen ei ole sallittua. Turvavälin tulee olla noin kaksi metriä.

## Toivomme, että suosit ulkovierailuja

Ulkovierailut voivat kestää enintään kaksi tuntia ja vierailijoita voi olla kerrallaan enintään viisi. Tapaaminen pitää sopia etukäteen hoitopaikan kanssa.

Myös ulkovierailun aikana pitää koko vierailun ajan käyttää kirurgista suu-nenäsuojusta. Saat suojuksen läheisesi hoitopaikasta. Muista huolehtia myös hyvästä käsihygieniasta.



Huolehdihan ulkovierailun aikana riittävästä turvavälistä läheiseesi ja muihin ulkoilijoihin. Esimerkiksi halaaminen ei ole sallittua.

Voit kasvomaskia käyttäen työntää läheistäsi pyörätuolissa lyhyitä, alle 15 minuuttia kestäviä matkoja. Pidemmät kävelyreissut eivät vielä ole mahdollisia.